

# Infobrief

für junge Familien mit Kindern

im Alter von 0 - 6 Jahren in

Münster Ost

(Handorf, St. Mauritz, Gelmer)

Februar – März 2024



**Liebe Eltern mit kleinen Kindern, liebe werdenden Eltern, liebe Fachkräfte in Münster Ost!**

Mein Name ist Janis Winter und ich bin der Stadtteilkoordinator der Frühen Hilfen in Münster Ost. Ich bin Kindheitspädagoge (BA und MA), sowie Systemischer Familientherapeut und unterstütze Sie gerne bei sämtlichen Themen, welche Sie als Familie belasten.



Frühe Hilfen haben zum Ziel Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern. Dabei umfassen meine Aufgaben neben der Begleitung der Familien auch die Vernetzung und Weiterentwicklung der Angebote für junge Familien in unseren Stadtteilen.

Sie können sich an mich wenden, wenn Sie schwanger sind oder Kinder im Alter von 0-6 Jahren haben und zum Beispiel

- passende Angebote für sich und ihr Kind in Ihrem Stadtteil oder Münster suchen
- Hilfe beim Kitanavigator oder beim Ausfüllen von Anträgen brauchen
- Fragen zu den Themen Familie und Kind haben
- nicht wissen, an welche Beratungsstelle Sie sich mit einem Problem wenden können
- Sie Begleitung zu Ärzten, zum Kinderarzt, usw. wünschen
- Fragen zu Angeboten in diesem Newsletter haben, uvm.

Gerne können Sie mich bei Fragen anrufen oder mir eine E-Mail schreiben. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Alles Gute wünscht Ihnen  
Janis Winter

## Inhalt

Angebote des Beratungs- und BildungsCentrum .....	4
Handorf .....	5
St. Mauritz.....	8
Gelmer .....	12
Einige Anlaufstellen .....	14
... im Stadtteil .....	14
... in Münster .....	16
<b>Impressum</b> .....	20

## Wichtige Telefonnummern

Elterntelefon	0800 111 0 550
Frauennotruf	0251 34443
Kinderkrisenhilfe	0251 1330444
Giftnotzentrale	0228 19240

## Angebote des Beratungs- und BildungsCentrum

### Café Lüttje – Das Handorfer Eltern-Kind-Café

Das Café Lüttje lädt zum Spielen, Kaffee und Austausch ein. Hier sollen Kinder und Eltern in Kontakt miteinander kommen, herausfordernde Themen besprochen oder einfach nur der Morgen entspannt begonnen werden. Es ist immer eine Fachkraft vor Ort, die für Fragen rund um die Familie zur Verfügung steht.  
Schaut gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!

**Wann?** Dienstags, 9:30 bis 11:45 Uhr

**Wo?** Evangelisches Gemeindehaus an der Zionskirche,  
Kirschgarten 28a in Handorf

**Wer?** Kathrin Sauer und Janis Winter (015119670005)

### Diakonie Münster - Beratungs- und BildungsCentrum

Beratung zu den Themen: Ehe und Partnerschaft, Erziehung, Schwangerschaft, Finanzen und Schulden, Gesundheit, Älter werden, Migration, Qualifizierung und Beschäftigung, Rechtliche Betreuung, Sucht und Abhängigkeit, Wohnungsnot

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Tel.: 0251-490150

E-Mail: [Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de](mailto:Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de)

*Bei Fragen und Vermittlungsbedarf können Sie sich gerne an mich, Janis Winter, 0151-19670005, [j.winter@diakonie-muenster.de](mailto:j.winter@diakonie-muenster.de), wenden.*

## Handorf

### Café Lüttje – Das Handorfer Eltern-Kind-Café

Das Café Lüttje lädt zum Spielen, Kaffee und Austausch ein. Hier sollen Kinder und Eltern in Kontakt miteinander kommen, herausfordernde Themen besprochen oder einfach nur der Morgen entspannt begonnen werden. Es ist immer eine Fachkraft vor Ort, die für Fragen rund um die Familie zur Verfügung steht.

Schaut gerne vorbei, wir freuen uns auf Euch!

**Wann?** Dienstags, 9:30 bis 11:45 Uhr

**Wo?** Evangelisches Gemeindehaus an der Zionskirche,  
Kirschgarten 28a in Handorf

**Wer?** Kathrin Sauer und Janis Winter (015119670005)

### Musikalische Früherziehung (ab 4 Jahren)

Singen, Tanzen, Musizieren – in der Musikalischen Früherziehung kommen die Kinder möglichst vielfältig und abwechslungsreich mit Musik in Berührung. Ziel ist es, ihr musikalisches Potential zu stärken und ihnen Raum und Zeit zu geben, Musik zu entdecken und lieben zu lernen. Phantasievolle Bewegungsspiele, das Singen von Liedern, Experimente mit der Stimme und das Instrumentalspiel ermöglichen es ihnen, Musik mit allen Sinnen zu erleben und sich musikalisch auszudrücken. Auf den Instrumenten des kleinen Schlagwerks und den Stabspielen erfinden die Kinder eigene Musikstücke und machen erste Erfahrungen mit dem Musizieren in der Gruppe. Bei allem wird ihr rhythmisch-metrisches Gefühl gezielt gefördert und geschult. Weitere Inhalte sind das Kennenlernen der Noten und der klassischen Instrumente.

**Wann?** Einmal pro Woche, 60 Minuten

**Wo?** Matthias-Claudius-Grundschule, Drostr. 7

**Wer?** Westfälische Schule für Musik

**Infos/Anmeldung:** [www.stadt-muenster.de/musikschule](http://www.stadt-muenster.de/musikschule)

### Krabbelturnen (1-2 Jahre)

**Wann?** Dienstags, 10:00 – 11:15 Uhr

**Wo?** Middelfeldhalle, Heriburgstr. 15, 48157 Münster – Handorf

**Wer?** Doreen Fölling, TSV Handorf

**Kosten?** Vereinsmitgliedschaft: 7,50 € monatlicher Kinderbeitrag (Erwachsene 11€ / Familien 22€)

**Infos/Anmeldung:** [turnen@tsv-handorf.de](mailto:turnen@tsv-handorf.de)

**Eltern-Kind-Turnen (2,5 bis 5 Jahre)**

**Wann?** Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr  
**Wo?** Turnhalle Dyckburgschule, Im Sundern  
**Wer?** Carla Reiberg, SG DJK Dyckburg e.V.  
**Kosten?** Entsprechend der Beitragsordnung des Vereins  
**Infos/Anmeldung:** SG DJK Dyckburg e.V., Mariendorfer Str. 15d, 48155 Münster,  
[sgdjk@dyckburg.de](mailto:sgdjk@dyckburg.de)

**Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)**

**Wann?** Donnerstag, 16:15 – 17:30 Uhr  
**Wo?** Matthias-Claudius-Turnhalle, Drotestr. 10, 48157 Münster – Handorf  
**Wer?** Reinhild Heep, TSV Handorf  
**Kosten?** Vereinsmitgliedschaft: 7,50 € monatlicher Kinderbeitrag  
(Erwachsene 11€ / Familien 22€)  
**Infos/Anmeldung:** [turnhallendrache@tsv-handorf.de](mailto:turnhallendrache@tsv-handorf.de)

**Eltern-Kind-Turnen (2,5 – 5 Jahren)**

Die jungen Kinder sammeln erste Bewegungserfahrungen, wie beispielsweise laufen, krabbeln, hüpfen, rollen oder klettern in der großen Turnhalle. Die Begleitung ihrer Eltern gibt ihnen Sicherheit und Ermutigung Neues auszuprobieren. Im Vordergrund steht der Spaß am Bewegen, auch das gemeinsame Turnen, klettern und Hindernisse überwinden mit ihren Eltern lassen die Kinder sich selbst und Andere kennenlernen. Die Kinder knüpfen untereinander Kontakte und bauen Selbstvertrauen auf. Das gemeinsame Spaß-haben von Eltern und Kindern beim Turnen ist ein zentrales Merkmal.

**Wann?** Mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr  
**Wo?** Turnhalle Dyckburgschule, Im Sundern, Münster  
**Wer?** Carla Reiberg  
**Kosten?** Entsprechend der Satzung des Vereins  
**Infos/Anmeldung:** [carlareiberg@dyckburg.de](mailto:carlareiberg@dyckburg.de)

**Kinderturnen 5-8 Jahre**

**Wann?** Mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr  
**Wo?** Turnhalle Dyckburgschule, Im Sundern, Münster  
**Infos/Anmeldung?** [carlareiberg@dyckburg.de](mailto:carlareiberg@dyckburg.de)

**TSV Handorf**

**Krabbelturnen 1-2 Jahren:** Dienstag, 10:00 - 11:15 Uhr,  
**Wo:** Middelfeldhalle, **Kursleitung:** Doreen Fölling

**Kinderturnen 4-5 Jahren:** Dienstag, 16:30 - 17:30  
**Wo:** Matthias-Claudius-Halle, **Kursleitung:** Nathalie Stollmeier

**Leichtathletik ab 5 Jahren:** Mittwoch, 16:00 - 17:30 Uhr  
**Wo:** Middelfeldhalle, **Kursleitung:** Andreas Berger

**Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahren:** Do, 16:00 – 16:45 Uhr  
**Wo:** Matthias-Claudius-Halle, **Kursleitung** Sarah Völkert

**Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahren:** Do, 16:45 - 17:30 Uhr  
**Wo:** Matthias-Claudius-Halle, **Kursleitung** Sarah Völkert

**Kinderturnen, 4-5 Jahren.,** Do, 16:30 – 17:30 Uhr,  
**Wo:** Middelfeldhalle,; **Kursleitung** Angelina Gust

**Kinderkarneval** am 9.2.2024; 15-19 Uhr,  
Matthias-Claudius-Halle

**Kosten?** Vereinsmitgliedschaft: 7,50 € monatlicher Kinderbeitrag (Erwachsene 11€ / Familien 22€)

**Infos/Anmeldung:** [turnen@tsv-handorf.de](mailto:turnen@tsv-handorf.de)

*Grundsätzlich besteht bei den Angeboten des TSV Handorf die Möglichkeit eines Probetrainings. Für eine daran anschließende Teilnahme ist die Mitgliedschaft beim TSV Handorf erforderlich (Kosten s.o.). Weitere Kursangebote finden Sie auf der Homepage: [www.tsv-handorf.de](http://www.tsv-handorf.de)*

**„Erste Hilfe am Kind“**

An diesem Vormittag wählt die Gruppe einzelne Themen aus den Bereichen Erste Hilfe bei Stürzen, Verbrennungen und Verschlucken aus, auf die eingegangen wird.

**Wann:** Samstag, 24.02.2024: 10.00 Uhr bis 12.15 Uhr

**Anmeldung:** Tel.: 0251-6206578600

**Wer:** Maurizio Ciardullo

**Wo:** Kath. Kindertageseinrichtung St. Petronilla, Ludwig Wolker Str. 1, Handorf  
Ludwig-Wolker-Straße 1, 48157 Münster

**Kosten:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen

**Mode zum Selbernähen  
Nähkurs für alle die kreativ ihre Kleidung gestalten möchten**

- Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene –  
Kreativ arbeiten mit schönen Stoffen.  
Wie kommen meine Modeideen zum Tragen?  
Profitieren Sie von Tipps und Tricks der Fachleute und entwerfen Sie Ihre Mode selbst!  
Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in Schnitt- und Verarbeitungstechniken.  
Trauen Sie sich auch an komplizierte Nähvorgänge.  
Anhand unterschiedlichster Schnittmuster sammeln Sie weitere Erfahrungen und realisieren  
unter fachlicher Anleitung Ihre Modeideen.  
So entsteht ein individuelles und maßgeschneidertes Kleidungsstück ganz nach Ihren  
Vorstellungen.

**Wann:** 09.01.2024 bis 13.02.2024 und 20.02.2024 bis 19.03.2024, 19:00 - 22:00

**Wer:** Gisela Orfert

**Anmeldung:** Tel.: 0251- 41866-0, Haus der Familie

**Wo:** Gemeindehaus Evangelische Zionskirche,  
Kirschgarten 28a, 48157 Handorf

## St. Mauritz

**Flohmarkt St Margareta**

**Was:** Flohmarkt des Familienzentrums St. Margareta

**Wann:** 15./16.03.2024

**Wo:** Pfarrheim St. Margareta, Hegerskamp 3, 48155 Münster

**Flohmarkt Montessori Kindergarten**

**Was:** Flohmarkt des Montessori Kindergartens

**Wann:** 16.03.2024, von 14:00 – 17:00

**Wo:** Außengelände Montessori Kindergarten, Mauritz – Lindenweg 100

**Indoorspielplatz in der Turnhalle**

Für Kinder von 0 bis 8 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtsperson.  
Toben, springen, rennen, alles was das Kindertobehetz begehrt.

**Wann?** Mittwoch, 16:00 – 17:30 Uhr

**Wo?** Turnhalle am Johannes-Busch-Haus, Merschkamp 24, 48155 Münster

**Wer?** Martine Doerry, CVJM

**Infos:** [www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html](http://www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html)  
[martinedoerry@cvjmmuenster.de](mailto:martinedoerry@cvjmmuenster.de) oder WhatsApp 01573 8218249



### JoBu-Zwerge

Eltern- Kind Gruppe ab Geburt bis Kitabeginn

Wir starten mit einer Begrüßungsrunde und kleinen Singspielen im Kreis.  
Im Anschluss gibt es vereinzelt Angebote wie z.B. eine Bewegungsbaustelle oder Kreativzeiten.

Die Eltern gestalten die Zeit gemeinsam mit ihrem Kind, können sich untereinander austauschen, einen Kaffee trinken und ihre Kinder, bei ersten Kontakten mit anderen Kindern, begleiten.

Spielen für die Kleinsten von Geburt bis Kitaeintritt, Austausch für die Erwachsenen.  
Bitte erfragen Sie vorab ob die Gruppe stattfinden kann.

**Wann?** Mittwochs, 9-11 Uhr

**Wo?** Cafeteria im Johannes-Busch-Haus, Merschkamp 23, 48155 Münster

**Wer?** Hanna Schwebke

**Infos:** [www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html](http://www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html)

[hannaschwebke@cvjmmuenster.de](mailto:hannaschwebke@cvjmmuenster.de) oder WhatsApp 01573 8218249

### JoBu-Wichtel

Einmal im Monat treffen sich die JoBu- Wichtel.

Das Angebot ist für Kinder ab Kitaeintritt bis 4 Jahren, mit einem Erziehungsberechtigten.  
Nach einer kleinen biblischen Geschichte und Musik geht es mit Basteln und Toben weiter.  
Termine sind noch nicht festgelegt, bitte informieren Sie sich vorab.

**Wann?** Bisher: Montag, 15:30 – 18:00 Uhr

**Wo?** Kapelle des Johannes-Busch-Haus, Merschkamp 23, 48155 Münster

**Wer?** Hanna Schwebke, CVJM

**Infos:** [www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html](http://www.cvjmmuenster.de/johannes-busch-haus.html)

[hannaschwebke@cvjmmuenster.de](mailto:hannaschwebke@cvjmmuenster.de) oder WhatsApp 01573 8218249

### Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)

**Wann?** Donnerstags, 16:00 – 17:00 Uhr

**Wo?** Sporthalle der Pleisterschule, An der Konradkirche 7, 48155 Münster

**Kosten?** Pro Halbjahr 50 € (Bei Anmeldung eines zweiten, dritten etc. Kindes oder bei Belegung eines zweiten Kurses gibt es 50% Ermäßigung)

**Infos:** [www.eintracht-muenster.de](http://www.eintracht-muenster.de), E-Mail: [jugend@eintracht-muenster.de](mailto:jugend@eintracht-muenster.de)

**Anmeldung:** Über das Anmeldeformular auf [www.eintracht-muenster.de](http://www.eintracht-muenster.de) oder direkt beim Kurs in der Turnhalle

### Kinderturnen (5-7 Jahre)

- Wann?** Donnerstags, 17:00 – 18:00 Uhr  
**Wo?** Sporthalle der Pleisterschule, An der Konradkirche 7, 48155 Münster  
**Wer?** Eintracht Münster e.V.  
**Kosten?** Pro Halbjahr 50 € (Bei Anmeldung eines zweiten, dritten etc. Kindes oder bei Belegung eines zweiten Kurses gibt es 50% Ermäßigung)  
**Infos:** www.eintracht-muenster.de, E-Mail: jugend@eintracht-muenster.de  
**Anmeldung:** Anmeldeformular auf www.eintracht-muenster.de oder direkt in der Turnhalle

### Der Eisenbahnersportverein 1927 e. V. -ESV

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

Eltern-Kind-Turnen - mittwochs – 16:00-17:00 Uhr –

Kursleitung: Tanja Ott

Kontakt: [Kinderturnen1@esv.de](mailto:Kinderturnen1@esv.de)

Wo: Turnhalle der Margaretenschule, Brentanoweg 18, 48155 Münster

Eltern-Kind-Turnen - donnerstags – 16:00-17:00 Uhr - für Kinder in Begleitung eines Elternteils bis zur Einschulung

Kursleitung: Annika Wellermann

Kontakt: [Kinderturnen1@esv.de](mailto:Kinderturnen1@esv.de)

Wo: Turnhalle der Margaretenschule, Brentanoweg 18, 48155 Münster

Turnen ohne Eltern - donnerstags - 17-18 Uhr - für Kinder ohne Eltern ab Einschulung

Kursleitung: Jürgen Deutschkämmer

Kontakt: [Kinderturnen2@esv.de](mailto:Kinderturnen2@esv.de)

Wo: Turnhalle der Margaretenschule, Brentanoweg 18, 48155 Münster

Turnen ohne Eltern - mittwochs 17-18 Uhr

Kursleitung: Julian Radisch

Kontakt: [Kinderturnen2@esv.de](mailto:Kinderturnen2@esv.de)

Wo: Turnhalle der Margaretenschule, Brentanoweg 18, 48155 Münster

### Klavierunterricht (alle Altersklassen)

Durch langjährige Unterrichtserfahrung erteile ich Klavierunterricht, der erfolgreich ist und Spaß macht.  
Hausbesuche möglich.

Anahid Golestaneh  
0251/1353645

anahid.golestaneh@yahoo.de  
0172/2454927

### Musikalische Früherziehung (ab 4 Jahren)

Singen, Tanzen, Musizieren – in der Musikalischen Früherziehung kommen die Kinder möglichst vielfältig und abwechslungsreich mit Musik in Berührung. Ziel ist es, ihr musikalisches Potential zu stärken und ihnen Raum und Zeit zu geben, Musik zu entdecken und lieben zu lernen. Phantasievolle Bewegungsspiele, das Singen von Liedern, Experimente mit der Stimme und das Instrumentalspiel ermöglichen es ihnen, Musik mit allen Sinnen zu erleben und sich musikalisch auszudrücken. Auf den Instrumenten des kleinen Schlagwerks und den Stabspielen erfinden die Kinder eigene Musikstücke und machen erste Erfahrungen mit dem Musizieren in der Gruppe. Bei allem wird ihr rhythmisch-metrisches Gefühl gezielt gefördert und geschult. Weitere Inhalte sind das Kennenlernen der Noten und der klassischen Instrumente.

**Wann?** Einmal pro Woche, 60 Minuten

**Wo?** Konrad-Kindergarten, Mondstraße 106, Mauritz Ost

**Wer?** Westfälische Schule für Musik

**Infos/Anmeldung:** [www.stadt-muenster.de/musikschule](http://www.stadt-muenster.de/musikschule)

### Yoga für Erwachsene

**Wann?** Mittwoch 18:00-19:45 und 20:00 - 21:15

**Wo?** Familienzentrum St. Magareta

Peter- Rosseger- Weg 57

**Wer?** Jennifer zum Kley

**Kosten:** Kostenlose Schnupperstunde  
5er Karte: 45€      10er Karte: 85€

**Kontakt:** [jeniferzumkley@gmail.com](mailto:jeniferzumkley@gmail.com)

**Tel:** 015170172323

### Wer es mit Gott zu tun bekommt, der muss kämpfen und hat das Nachsehen

**Wann?** 15.01. 19:30 - 21:00

**Wer?** Dr. Detlef Ziegler

**Ort:** Konradhaus, Mondstraße 59, Mauritz

**Gelmer**

**Eltern-Kind-Turnen**

Bewegung und der Spaß beim gemeinsamen Turnen stehen im Vordergrund. Mit Hilfe von Musik und Spiel könnt ihr euch beim Turnen austoben und gleichzeitig eure körperlichen Fähigkeiten fördern und eure Grenzen kennen lernen. Spielerisch werden die koordinativen Fähigkeiten geschult, die Motorik trainiert und Rhythmus in Singspielen vermittelt. Wir klettern über hohe Türme und durch spannende Tunnel, krabbeln und hüpfen wie die Tiere oder probieren aus, was wir mit Ball und Reifen schon alles können.

**Wann?** Mittwochs, 15:30 – 17:00 Uhr

**Wo?** Turnhalle der Mehrzweckhalle Gelmer, Westerheide 3, 48157 Münster

**Wer?** Jutta Taeuber, DJK Grün-Weiß Gelmer 1950 e.V.

**Kosten?** Jahresgebühr Vereinsmitgliedschaft für Kinder: 72,00 € (6 €/Monat)

**Infos/Anmeldung:** [info@gw-gelmer.de](mailto:info@gw-gelmer.de), [www.gw-gelmer.de](http://www.gw-gelmer.de) (Anmeldeformular)

**4 Stunden für mich! Auszeit für junge Menschen in Elternzeit**

Eltern zu sein, für ein Kind da zu sein, ist anstrengend. An diesem Tag betrachten wir das Geflecht von erforderlichen Anstrengungen und eigenen Ansprüchen, sowie den Erwartungen von außen. Wir laden Sorgen ab, erproben Freiräume und experimentieren auf der Suche nach dem, "was mir gut tut"!

Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe/Socken mitbringen. Für Snacks, Getränke und ein leckeres Mittagessen sorgen wir! Die Kosten dafür sind in der Kursgebühr enthalten. Stillzeiten lassen sich einrichten.

**Wann:** 24.02.2024 10:00 - 14:00

**Wo:** Familienzentrum Maria und Josef, Kita St. Mariä Himmelfahrt, Im Sundern 59, Gelmer-Dyckburg

**Wer:** Klara Robbers

**Kosten:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen

**Kindertanzen (4-8 Jahre)**

**Wann?** Mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr

**Wo?** Mehrzweckhalle Gelmer, Westerheide 3, 48157 Münster

**Wer?** Xelina Wellermann / Sarah Lindenbaum, DJK Grün-Weiß Gelmer 1950 e.V.

**Kosten?** Jahresgebühr Vereinsmitgliedschaft für Kinder: 72,00 € (6 €/Monat)

**Infos/Anmeldung:** [info@gw-gelmer.de](mailto:info@gw-gelmer.de), [www.gw-gelmer.de](http://www.gw-gelmer.de) (Anmeldeformular)

### Minikicker (Fußball)

**Wann?** Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr  
**Wo?** Turnhalle der Mehrzweckhalle Gelmer, Westerheide 3, 48157 Münster  
**Wer?** Larissa und Katharina Menke, DJK Grün-Weiß Gelmer 1950 e.V.  
**Kosten?** Jahresgebühr Vereinsmitgliedschaft für Kinder: 72,00 € (6 €/Monat)  
**Infos/Anmeldung:** info@gw-gelmer.de, www.gw-gelmer.de (Anmeldeformular)

*Der Verein DJK Grün-Weiß Gelmer 1950 e. V. bietet auch verschiedene Kurse für Erwachsene an. Infos unter www.gw-gelmer.de.*

### Eltern und Kinder erleben die Biblische Erzählwerkstatt

Jerusalem, die prächtige Stadt, ist festlich geschmückt, die Menschen sind aufgeregt, gespannt und neugierig: Jesus soll in die Stadt kommen! Viele schreien sich den Hals wund: "Hosanna, unser König, gut, dass du kommst!" Andere tuscheln: "Das soll ein König sein? Der sitzt doch bloß auf einem Esel!"

Biblische Geschichten sind Erzähl-Geschichten. An diesem Nachmittag werden Erwachsene und Kinder in die Lebenswelt Jesu versetzt - empfinden die Gefühle der Menschen an den Tagen vor Ostern, denken ihre Gedanken und erleben ihre Geschehnisse.

**Wann:** 21.03.2024, 16:00 - 16:45,  
**Wo:** Familienzentrum Maria und Josef, Kita St. Josef, Gelmerheide 1, Gelmer  
**Wer?** Barbara Lipperheide  
**Kosten:** Die Kursgebühr wird vom Familienzentrum übernommen

## Einige Anlaufstellen ... im Stadtteil

### Diakonie Münster - Beratungs- und BildungsCentrum Schwangerschaftsberatung in Handorf

In unserer Schwangerschaftsberatung beraten wir Schwangere (auch Konfliktberatung gem. §219), werdende Väter und Eltern von Kindern unter 3 Jahren.

**Ansprechpartnerin:** Kerstin Gondek  
**Tel.:** 0251-490150  
Termine nach Vereinbarung

### Medicum Prevent

Ein Präventions- und Gesundheitszentrum mit verschiedenen Angeboten in Bereich Eltern-Baby-Kurs, Rückbildung, Entspannung, Yoga.

**Wo/Wer?** Medicum Prevent, Reinerskamp 1, Handorf  
**Infos/Anmeldung:** [www.medicum-prevent.de](http://www.medicum-prevent.de), Tel: 0251/239380-14

### Familienzentren in Münster Ost

Familienzentren organisieren und vermitteln zahlreiche Hilfs- und Bildungsangebote für Familien im Stadtteil. Sie bieten zum Beispiel offene Sprechstunden für Erziehungs- bzw. Familienberatung an und entwickeln gemeinsam mit Kooperationspartnern Angebote für Familien im Stadtteil. Nehmen Sie bei Interesse gerne Kontakt mit einem Familienzentrum in Ihrem Stadtteil auf.

**Familienzentrum Handorf**  
[www.familienzentrum-handorf.de](http://www.familienzentrum-handorf.de)  
E-Mail: [info@familienzentrum-handorf.de](mailto:info@familienzentrum-handorf.de)  
E-Mail: [famzentrum-margareta@sankt-mauritz.com](mailto:famzentrum-margareta@sankt-mauritz.com)

**Familienzentrum St Margareta**  
[www.kitas-sanktmauritz.de/margareta/](http://www.kitas-sanktmauritz.de/margareta/)

**Sozialbüros**

**Münster Ost** (Mauritz Ost)

Ökumenisches Sozialbüro Münster-Ost, Hegerskamp 5, 48155 Münster

Tel.: 0251-6201200410

Mail: [sozialbuero-msost@sankt-mauritz.info](mailto:sozialbuero-msost@sankt-mauritz.info)

**Öffnungszeiten:** Montag 17:00 – 18:30 Uhr

Mittwoch 10:00 – 11:30 Uhr

Sprechstunde aktuell nur nach Terminvergabe. Bitte nehmen Sie telefonisch Kontakt auf und hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder schreiben Sie eine Email.

**Handorf**

Ökumenisches Sozialbüro, Sudmühlenstr. 208, 48157 Münster-Handorf

Offene Sprechstunde: Mittwochs 17:00 – 18:30 Uhr

**Kirchliche Angebote für Familien und Kinder**

**Handorf/Gelmer**

**Katholische Gemeinde St. Petronilla**

**Zionskirche**

Pfarrer Jürgen Streuer

Petronillaplatz 3

48157 Münster

Tel.: 0251- 6206578-100

[www.st-petronilla.de/](http://www.st-petronilla.de/)

**Evangelische Gemeinde**

Kirschgarten 28a

48157 Münster

Tel: 0251 - 270 48 40

[www.zionskirche.com/](http://www.zionskirche.com/)

**Mauritz Ost**

**Katholische Gemeinde St. Margareta**

**Auferstehungskirche**

Pastoralreferent Ludger Picker

Hegerskamp 5

Lersch-Weg

48155 Münster

Tel. 0251-620 120 0 400

[www.sankt-mauritz.com](http://www.sankt-mauritz.com)

[muenster.ekvw.de/](http://muenster.ekvw.de/)

**Evangelische Gemeinde**

Pfarrer Dr. Moritz Gräper

Laerer Landweg/Heinrich-

48155 Münster

Tel. 02 51 - 31 41 75

auferstehungsgemeinde-

*Informationen zu anderen Glaubensgemeinschaften in Münster erhalten Sie hier:*

[https://www.muenster.de/andere\\_glaubensgemeinschaften.html](https://www.muenster.de/andere_glaubensgemeinschaften.html)

... in Münster

### Bindungsorientierte Familienbegleitung und Beratung

Möchtest Du Dich auf das Stillen vorbereiten oder hast du aktuell Stillschwierigkeiten?

Fragst du Dich, ob Du genug Milch hast und Dein Baby wird? Tut Stillen immer weh? Möchtest du das Stillen reduzieren oder abstillen? Vielleicht sind Eure Nächte unruhig und du fragst Dich, wann Dein Kind endlich durchschläft oder ob Dein Kind es jemals ohne Pezziball oder Einschlafstillen ein- und durchschläft? Möchtet ihr den Papa mehr in die Schlafsituation mit einbeziehen oder macht ihr Euch Sorgen um den Schlaf in der Kita? Bist Du Dir unsicher, wann Du mit der Beikost beginnen sollst und was es zu beachten gibt? Was darf Dein Kind essen, was lieber nicht und wie sieht es mit den Nährstoffen und Allergien aus?

Diese und weitere Fragen beantworte ich Dir gerne. Als bindungsorientierte Familienbegleiterin unterstütze ich Familien rund um die Themen Stillen, Baby- und Kleinkindschlaf sowie Beikost – mit viel fundiertem Wissen, Vertrauen und ganz viel Herz. Damit ihr Euren eigenen individuellen Weg findet und wieder mehr Zuversicht und Selbstvertrauen erlangt.

Ob bei Dir Zuhause, per Videokonferenz (z.B. Zoom) oder telefonisch, wir finden den richtigen Rahmen für dein Anliegen. In jedem Fall biete ich Dir einen sicheren Ort für alle deine Fragen und Sorgen.

Weitere Informationen zu meinen Angeboten findest du hier:  
<https://www.elternkindgerecht.com>  
Email: [info@elternkindgerecht.de](mailto:info@elternkindgerecht.de)

### Ganzheitliche & individuelle Babyberatung

Hej! Wir von Babyheld:innen begleiten euch auf der Reise des Elternwerdens. Falls ihr beim Umgang mit eurem Baby noch unsicher seid, ihr eine:n kompetente:n Ansprechpartner:in mit Fachwissen benötigt, oder sonstige Unterstützung wünscht, seid ihr hier genau richtig!

Als examinierte Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin mit über 10 Jahren Berufserfahrung im Krankenhaus begleiten wir unsere Kund:innen auf der Reise des Elternwerdens. Unsere Dienstleistungen bieten wir in Form von folgenden Paketen bei (werdenden) Eltern Zuhause an:

Kinästhetik Infant Handling

Säuglingspflege

Schlafberatung

Babymassage

Erste-Hilfe-Crashkurse (buchbar mit Freunden oder Familie bei euch Zuhause)

Vorbereitung auf das Baby (All-In-1 Paket)

Zeit: Termin auf Anfrage unter <https://www.babyheld-in.de/>,

Instagram: [https://www.instagram.com/babyheld\\_innen/](https://www.instagram.com/babyheld_innen/)

Dauer: je nach Paket bis zu 3 Stunden

E-Mail: [kontakt@babyheld-in.de](mailto:kontakt@babyheld-in.de)

Tel.: +49(0)15781631489



**Donum vitae Münster e.V.**

Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung  
Geiststr. 57, 48151 Münster  
Tel.: 0251-1448818  
E-Mail: [beratung@donum-vitae-muenster.de](mailto:beratung@donum-vitae-muenster.de)

**Pro Familia**

Beratung zu den Themen: Sexualität, Schwangerschaft, Partnerschaft und Familienplanung  
Ludgeriplatz 12, 48151 Münster  
Tel.: 0251-45858  
E-Mail: [muenster@profamilia.de](mailto:muenster@profamilia.de)

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Umfassende Hilfe für Frauen. Schwangerschaftsberatung

Beratungsangebote

Wohnungslosenhilfe

Geschäftsstelle

Tel: 0251-13 32 23-0

Tel: 0251-89 936-0

Wolbecker Str. 16a  
48155 Münster  
Tel: 0251-13 32 23-0  
[info@skf-muenster.de](mailto:info@skf-muenster.de)

Frauen- und  
Kinderschutzhäuser  
Tel: 0251-1312500-0  
[frauenhaus@skf-muenster.de](mailto:frauenhaus@skf-muenster.de)

Kita/Familienzentrum  
Tel: 0251-89936-13  
[kita@skf-muenster.de](mailto:kita@skf-muenster.de)

**Stadt Münster  
Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

Hafenstraße 30, 48153 Münster  
Tel.: 02 51/4 92-56 81 oder 02 51/4 92-56 85  
E-Mail: [schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de](mailto:schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de)

**Hebammennetzwerk Münsterland e.V.**

Die Betreuung durch Hebammen vor und nach der Geburt ist für Sie kostenfrei! Benötigt wird nur Ihre Versichertenkarte von der Krankenkasse. Bitte denken Sie daran, sich bereits zu Beginn der Schwangerschaft um eine Hebamme zu kümmern!  
Übersicht aller Hebammen in Münster: <http://www.hebammenzentrale-muenster.de/hnm/>

**"Starthilfe" – Beratung bei „schwierigen“ Babys – Caritas Münster**

Kontakt

Telefon: 0251 53009338

starthilfe@caritas-ms.de

Caritasverband für die Stadt Münster e.V.

Josefstraße 2, 48151 Münster

www.caritas-ms.de

Offene Sprechstunden (zur Zeit telefonisch)

Gievenbeck: Montag 9:00 – 11:00 Uhr, Tel. 0251 87104-0

Stadtmitte: Dienstag 9:00 – 11:00 Uhr, Tel. 0251 53009-338

Kinderhaus: Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr, Tel. 0251 87104-0

Hiltrup: Freitag 9:00 – 11:00 Uhr, Tel. 0251 530090

**Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

wellcome ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zu Hause beginnt – trotz aller Freude über das Baby – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Wer keine Hilfe von Familie, Nachbarn oder Freunden hat, bekommt sie von wellcome. Ehrenamtliche entlasten die Familie im Alltag.

Kontakt

Martina Pollok

Ev. Familienbildungsstätte Münster

Friedrichstr. 10

48145 Münster

Tel.: 0251 4816787

Mail: [muenster1@wellcome-online.de](mailto:muenster1@wellcome-online.de)

**Kontaktstelle Kitanavigator**

Hafenstraße 30

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr

Donnerstag auch 14.30 bis 18 Uhr

Tel. 02 51/4 92-58 77

[kita-navigator@stadt-muenster.de](mailto:kita-navigator@stadt-muenster.de)

**Kontaktstelle für Kindertagespflege**

Junkerstraße 1/Ecke Hafenstraße, 48153 Münster  
Tel.:0251-492-5108  
E-Mail: [kindertagespflege@stadt-muenster.de](mailto:kindertagespflege@stadt-muenster.de)  
Ansprechpartnerin für Gelmer: Britta Barkmann  
Tel.:0251-492-5689  
Ansprechpartnerin für Handorf: Eva Schröder  
Tel.:0251-492-5172  
Ansprechpartnerin für Mauritz Ost: Anna-Lena Wilmer  
Tel.:0251-492-5154

**Prävention und Frühe Hilfen**  
**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Hafenstraße 30, 48153 Münster  
Tel. 02 51/4 92-55 27 oder  
Tel. 02 51/4 92-55 26  
[praevention@stadt-muenster.de](mailto:praevention@stadt-muenster.de)  
Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag auch 14.30 bis 18 Uhr

**Familienbesuche**  
**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Jedes neugeborene Kind und seine Eltern in Münster werden besucht – wenn diese es wünschen. Die in Form einer "Begrüßungsmappe" zusammengestellten Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten in der Stadt Münster werden erläutert, wie zum Beispiel Angebote der Familienbildung und -beratung oder Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung.

Hafenstraße 30, 48153 Münster  
Ansprechpartnerin für den Bezirk Ost/Südost: Yvonne Nitsch, Tel. 02 51/4 92-58 24  
[familienbesuche@stadt-muenster.de](mailto:familienbesuche@stadt-muenster.de)

**Familienbüro Münster**  
**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Das Familienbüro ist eine offene, unverbindliche Anlaufstelle und berät sowie informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung.

Junkerstraße 1, 48153 Münster  
Tel.: 02 51- 4 92-51 08  
E-Mail: [familienbuero@stadt-muenster.de](mailto:familienbuero@stadt-muenster.de)

**Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt**

Es gibt Momente, da haben Eltern Zweifel, ob sich ihr Kind normal entwickelt - weil es zum Beispiel zu spät oder zu wenig spricht, sich anders als Gleichaltrige bewegt, nicht zuhört, unruhig ist, wenig spielt, kaum auf Ansprache oder Anlächeln reagiert oder auch dem Lerntempo im Kindergarten oder in der Schule nicht gewachsen ist. Es gibt Kinder mit Behinderungen, durch die für Eltern viele Fragen und Sorgen entstehen. Bei diesen und ähnlichen Fragen helfen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt.

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster  
Sekretariat: Sabine Wies  
Tel.: 02 51/4 92-54 44  
fruehehilfen@stadt-muenster.de

Telefonische Erreichbarkeit  
Montag bis Mittwoch: 8 - 16 Uhr  
Donnerstag: 8 - 17 Uhr  
Freitag: 8 - 13 Uhr

Außerhalb der üblichen Sprechzeiten läuft ein Anrufbeantworter, so dass Sie rund um die Uhr eine Nachricht auf Band hinterlassen und mit einem zeitnahen Rückruf rechnen können.

## Impressum

### **Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum GmbH**

Dienstsitz  
Alter Steinweg 34  
48143 Münster  
Tel.: 0251.490150  
Fax: 0251.4901530  
Email: [Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de](mailto:Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de)  
[www.diakonie-muenster.de](http://www.diakonie-muenster.de)

Geschäftsführung: Marion Kahn, Frank Olivier, Pfarrer Sven Waske  
Registergericht Amtsgericht Münster Handelsregister B 9933  
Geschäftssitz: Fliednerstraße 15, 48149 Münster

*Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.  
Für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen sind ausschließlich die jeweiligen  
Veranstalter verantwortlich.*

*Hinweis: Sollten Sie selbst in und um Gelmer, Handorf oder Mauritz Ost Angebote für  
Familien mit kleinen Kindern haben und finden diese hier nicht wieder, melden Sie sich unter  
[j.winter@diakonie-muenster.de](mailto:j.winter@diakonie-muenster.de) bei mir, ich nehme sie sehr gerne in den nächsten Newsletter  
mit auf!*

*Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten schicken Sie bitte eine E-Mail an:  
[j.winter@diakonie-muenster.de](mailto:j.winter@diakonie-muenster.de)*