

## „Junge Familien in Gremmendorf und Angelmodde“

**Ausgabe März/April 2021**

**Liebe Eltern mit kleinen Kindern, liebe werdenden Eltern, liebe Fachkräfte in Gremmendorf und Angelmodde!**

In diesem Newsletter finden Sie einen Überblick über verschiedene Angebote für Familien mit kleinen Kindern in Gremmendorf, Angelmodde und Umgebung.

Mein Name ist Anne-Mieke Wenner, ich bin Sozialpädagogin (M.A.) im Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster und Stadtteilkoordinatorin für Frühe Hilfen in Gremmendorf und Angelmodde.

Sie können sich an mich wenden, wenn Sie schwanger sind oder Kinder im Alter von 0-6 Jahren haben und zum Beispiel

- passende Angebote für sich und ihr Kind in Gremmendorf, Angelmodde oder Münster suchen
- Hilfe beim Kitanavigator oder beim Ausfüllen von Anträgen brauchen
- Fragen zu den Themen Familie und Kind haben
- nicht wissen, an welche Beratungsstelle Sie sich mit einem Problem wenden können
- Sie Begleitung zu Ämtern, zum Kinderarzt, usw. wünschen
- Fragen zu Angeboten in diesem Newsletter haben, uvm.



Gerne können Sie mich bei Fragen anrufen oder mir eine E-Mail schreiben. Auch Termine in der Hei-  
destraße 1a (über der Volksbank) sind unter Berücksichtigung der Corona-Schutzmaßnahmen mög-  
lich. Melden Sie sich gerne bei Fragen!

Alles Gute wünscht Ihnen  
Ihre Anne-Mieke Wenner



Stadtteilkoordination

## Frühe Hilfen in Münster

<b>Inhalt</b>	
Aktuelles .....	3
Angebote im März und April .....	3
Institutionen und Anbieter im Stadtteil .....	6
Beratungs- und Hilfsangebote .....	8
Einige Anlaufstellen .....	10
Impressum.....	13

## Aktuelles

### CORONA

Lockdown bis zum 07.03.2021

Der aktuelle Lockdown geht noch bis zum 07.03.2021. Wie es danach weitergeht, bleibt abzuwarten. Hier finden Sie weitere Infos zu den Maßnahmen in NRW und in Münster:

- Die jeweils aktuelle **Coronaschutzverordnung** wird auf der Internetseite vom Land NRW bereitgestellt: [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona). Dort werden auch häufig gestellte Fragen beantwortet (FAQ).
- Aktuelle Infos zu **Corona in Münster** finden Sie hier: [www.muenster.de/corona.html](http://www.muenster.de/corona.html).

### Finanzielle Entlastung für Familien

Die Coronakrise bewirkt, dass viele Familien neben Kontakteinschränkungen auch finanzielle Einschnitte spüren. Familien erfahren unter anderem Entlastung in folgenden Bereichen:

- **Kinderbonus 2021:** Der Kinderbonus in Höhe von 150 € wird für alle Kinder, für die im Mai 2021 Anspruch auf Kindergeld besteht, im Mai 2021 von der Familienkasse ausgezahlt. Für Kinder, die nach Mai 2021 geboren werden und für die erst zu einem späteren Zeitpunkt im Jahr 2021 Anspruch auf Kindergeld besteht, wird der Kinderbonus nach Mai ausgezahlt. Infos: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung/faq-kinderbonus/faq-kinderbonus-corona-2021-auszahlung-156686>
- **Entlastung für Alleinerziehende:** Für Alleinerziehende steigt der Steuerfreibetrag in den Jahren 2020 und 2021 von derzeit 1.908 Euro auf 4.008 Euro jährlich. Für den Steuervorteil müssen Alleinerziehende nicht bis zur Steuererklärung warten. Mit der Lohnsteuer können sie die Entlastung noch im nächsten halben Jahr direkt nutzen. Damit der erhöhte Entlastungsbeitrag für die Jahre 2020 und 2021 schon bei der Lohnsteuer berücksichtigt werden kann, muss gegebenenfalls ein Antrag beim örtlichen Finanzamt gestellt werden.

Informationen zu diesen und weiteren finanziellen Entlastungsmöglichkeiten sind auf den Internetseiten des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend zu finden:

- <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>.
- <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/mehr-geld-fuerfamilien-mit-kleinen-einkommen/161832>

## Angebote im März und April

Bis zum 07.03.2021 finden zunächst keine Präsenz-Kurse in Gremmendorf und Angelmodde statt. Wie es danach weitergeht, ist zum aktuellen Zeitpunkt noch unklar. Daher sind hier hauptsächlich Online-Angebote aufgelistet, die für Schwangere oder Eltern mit kleinen Kindern interessant sein könnten.

Es lohnt sich außerdem, regelmäßig einen Blick auf die Internetseiten der Anbieter im Stadtteil zu werfen, um auch Angebote vor Ort im Blick zu behalten. Sie finden die Kontaktdaten der Anbieter im Stadtteil weiter unten unter dem Punkt „*Institutionen und Anbieter im Stadtteil*“.

### Eltern in Gremmendorf

WhatsApp-Gruppe

In der WhatsApp-Gruppe für Eltern in Gremmendorf können Sie Fragen rund ums Kind stellen, sich mit anderen Eltern austauschen und bestimmt den ein oder anderen guten Tipp bekommen.

Melden Sie sich gerne bei Interesse, dann erhalten Sie die Kontaktdaten des Admins.

**Kontakt:** Anne-Mieke Wenner, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

E-Mail: [a.wenner@diakonie-muenster.de](mailto:a.wenner@diakonie-muenster.de)

Mobil: 0151-19670005

## Geburtskliniken in Münster

### Informationsangebote vor und nach der Geburt

#### Clemenshospital:

- **Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern:**  
JEDEN 1. MITTWOCH IM MONAT VON 18.00 BIS ETWA 19.30 UHR  
**Sonderregelungen "Corona":**  
Eine telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich  
Tel.: 0251 976-2551  
<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

#### Herz-Jesu-Krankenhaus:

- **Virtuelle Kreißsaalführung:** <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

#### St. Franziskus-Hospital:

- **Infos zur Geburt:** Jeden ersten Donnerstag im Monat können Sie sich hier über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden Ihre individuellen Fragen beantwortet und Sie können einen Teil des Geburtshilfe-Teams kennenlernen.  
Termine und Anmeldung:  
<https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>
- **Still-Ambulanz:**  
Zeiten (**nach telefonischer Terminabsprache!**)  
Montag: 10.00 - 13.00 Uhr, Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr  
Terminvereinbarung: 0251 935-1713  
Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251 935-1713

#### UKM:

- **Video-Einblicke:** Besuche und Info-Abende in der UKM Geburtshilfe sind während der Pandemie leider nicht möglich. Deswegen gibt das Team der Geburtshilfe jetzt Video-Einblicke hinter die Kulissen - von den Kreißsälen über das Familien-Café bis zum Stillzimmer.
- **Video-Sprechstunde – digitale Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt:**  
Um die Ansteckungsgefahr durch das Corona-Virus zu minimieren, bieten wir Ihnen die Möglichkeit Sie in einer Video-Sprechstunde zu Ihrer Schwangerschafts-Situation zu beraten.  
Infos zu Anmeldung: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

## Familienbildungsstätten

### Angebote für Schwangere und Familien

Die Familienbildungsstätten in Münster bieten eine immer größere Auswahl an Online-Kursen an. Am besten schauen Sie selbst nach passenden Angeboten auf den Internetseiten. Dort wird es auch Informationen geben, wenn Kurse wieder vor Ort stattfinden können.  
Hier finden Sie die Kontaktdaten der Familienbildungsstätten.

- **Anna-Krückmann-Haus:** [www.anna-krueckmann-haus.de](http://www.anna-krueckmann-haus.de)  
z.B. Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Elternstart NRW, Elternabende usw.
- **Fabi:** [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)  
z.B. Elternstart NRW, Zwillingstreff, Weltentdecker usw.
- **Haus der Familie:** [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)  
z.B. Fit durch die Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Elternstart NRW usw.

Speziell auf Mütter in Gremmendorf und Angelmodde beziehen sich diese Angebote vom Haus der Familie, die aktuell ebenfalls online angeboten werden:

### Sure Start – Die Babyspielstunde in Angelmodde

Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet

**Zeit:** Do, 9-13 Uhr

**Ort:** Zurzeit Online

**Gebühr:** Keine

**Kursleitung:** Gaby Gerigk-Kues, Claudia Westhoff, Mechtild Hagemann

**Anmeldung/Information:** Tel. 0251 41866-24, Gaby Gerigk-Kues

### Mütter lernen – Kinder profitieren

#### Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern

Im Kursgeschehen werden anhand des Kindergartenalltags sowie der Erfahrungs- und Erlebniswelt der Kinder, Mütter in die deutsche Sprache eingeführt. Der Tagesablauf im Kindergarten, die Spiele, Erziehungsthemen und Elternarbeit stehen bei der allmählichen Erweiterung des Wortschatzes im Mittelpunkt. Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut.

**Zeit:** Mo, 08.03.2021, 9-10:30 Uhr bis Mo, 28.06.2021, 9-10:30 Uhr

**Ort:** Zurzeit Online

**Kursleitung:** Karin Inhester

**Gebühr:** Keine

**Infos:** Haus der Familie, [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de), Tel.: 0251 41866-0

### Stoffwindel – Informationsabend

Online per Zoom

Für alle (werdenden) Eltern, die sich für Stoffwindeln interessieren und gerne mehr darüber erfahren möchten, gibt es hier als Beispiel einen kostenlosen Online-Informationsabend.

Das Angebot kommt zwar nicht aus Münster, ist jedoch als Online-Angebot von überall zugänglich.

Infos: [www.stoffwindelmama.de](http://www.stoffwindelmama.de)



**Stoffwindel-  
informations-  
abend**

Am 18.03.2021  
um 20:15 Uhr  
auf Zoom  
Anmeldung per Mail

Kostenlos und online, um einen kurzen  
Überblick zu bekommen wie Stoffwindeln  
funktionieren und warum eine  
Stoffwindelberatung sinnvoll ist.

Sabine Punke  
01515 6888286  
stoffwindeln@punke.info  
stoffwindelmama  
[www.stoffwindelmama.de](http://www.stoffwindelmama.de)

Bei Interesse an Beratung in der eigenen Stadt, habe ich Adressen für

**Stoffwindelberatungen in Münster** rausge-  
sucht:

- <https://www.familienbegleitung-muenster.de/stoffwindelberatung/> (auch Mietpakete)
- <https://pee-pa-poo.de/>

### Entspannungstraining

#### Autogenes Training – Innere Ruhe kann man lernen

Innere Ruhe ist eine weithin unterschätzte Ursache für Gesundheit, Widerstandskraft und Leistungsfähigkeit des Menschen. Innere Ruhe sorgt dafür, dass äußerer Druck nicht zu innerem Stress und äußere Eile nicht zu innerer Getriebenheit werden. Die Wissenschaft zeigt: innere Ruhe ist in gewissem Sinne eine Fähigkeit des Körpers, die man trainieren kann wie Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Wie einfach das geht und wie gut das tut, lernen Sie in diesem Kurs. Grundlage ist die um einige entscheidende Techniken erweiterte klassische Entspannungsmethode des Autogenen Training (AT). Ergänzt durch bewährte Übungen aus der Bewegungs-, Körperwahrnehmungs- und Atemschule entsteht ein ganz logischer und funktionaler Entspannungsweg, den auch Entspannungsanfänger und -Skeptiker leicht und sicher lernen. Vergleichbar ist dieser Lernprozess mit dem Erlernen des Fahrradfahrens oder Schwimmens – wenn es einmal „klick“ gemacht hat, bleibt das Erlernte für immer. Das Tor zur inneren Ruhe und damit zu einem gesünderen, gelasseneren, intuitiveren, kreativeren und in vielen Belangen wesentlicheren Alltag steht damit weit offen.

**Zeit:** Samstag, 27.03.2021, 10 – 13 Uhr

Sonntag, 28.03.2021, 10 – 13 Uhr

**Ort:** Online-Angebot aus Angelmodde

**Gebühr:** 90,00 €

**Dieser zertifizierte Kurs wird mit mindestens 80 % der Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.**

**Infos/Anmeldung:** Zimmermann&Zimmermann, Tel.: 02506-6106, Mobil: 01717354309

Mail: zimmermanns@muenster.de, Internet: zimmermannzimmermann.com

## Institutionen und Anbieter im Stadtteil

Da die aktuelle Coronaschutzverordnung nur bis zum 07.03.2021 gültig und schwer zu sagen ist, welche Angebote im März und April wieder stattfinden können, sehen Sie hier eine Übersicht der Institutionen und Anbietenden im Stadtteil. So können Sie sich bei Interesse und Fragen zu Angeboten direkt an die entsprechende Stelle wenden.

### Bewegungsangebote

#### Vereine

- **SC Gremmendorf 1946 e.V.** (z.B. Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Handball für Kinder)  
Gremmendorfer Weg 7, Tel.: 0251-615045, [www.sc-gremmendorf.de](http://www.sc-gremmendorf.de)
- **TSV Angelmodde 1967 e.V.** (z.B. Kinderschwimmen, Handball für Kinder)  
Juffernkamp 5 48167 Münster Tel.: 02506-7469, [tsv-angelmodde.de](http://tsv-angelmodde.de)
- **Treffpunkt Waldsiedlung e.V.** (z.B. Vater-Mutter-Kind-Turnen in Angelmodde, aber auch Nähtreff, Frühstückstreff und weitere Angebote)  
Tel.: 0251/96197, Mail: [treffpunkt-waldsiedlung@web.de](mailto:treffpunkt-waldsiedlung@web.de), [www.treffpunkt-waldsiedlung.de](http://www.treffpunkt-waldsiedlung.de)

#### Weitere Anbieter

- **Mamavitalis** (Sportkurse während und nach der Schwangerschaft, Babymassage, Einzelbehandlungen)  
Tel. 0157/72187890, Mail: [mamavitalis@t-online.de](mailto:mamavitalis@t-online.de), <http://mamavitalis.de/kurstermine/>
- **Lydia Frühling** (Yoga, auch für Schwangere und Kinder)  
Tel.: 0251664436, Mobil: 01626644900, Mail: [Lydia-Fruehling@gmx.de](mailto:Lydia-Fruehling@gmx.de)



- **Maria und Lothar Zimmermann** (z.B. Akrobatik und Tanz für Kinder, Kurse für Erwachsene)  
Tel.: 02506/6106, <https://www.zimmermannzimmermann.com>

### Musikalische Früherziehung

- **Sigrun Lips-Scherer:** Musikalische Früherziehung für Kinder ab 3-4 Jahren im Gemeindehaus der Ev. Friedenskirche.  
Tel.: 0251/ 617732, Mail: [musikschule@scherer-lips.de](mailto:musikschule@scherer-lips.de), <http://www.scherer-lips.de/>
- **Westfälische Schule für Musik:** Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren im Janusz-Korczak-Haus Gremmendorf  
Tel.: 0251-9810318, [www.stadt-muenster.de/musikschule/startseite.html](http://www.stadt-muenster.de/musikschule/startseite.html)

### Familienbildungsstätten

In Gremmendorf und Angelmodde

- **Ev. Fabi Münster:** z.B. Eltern-Baby-Kurse, Nähwerkstatt (Angebote in Gremmendorf)  
[www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de), Tel.: 0251-4816780
- **Haus der Familie Münster:** z.B. Sure Start, Sprachkurs mit Kinderbetreuung, Bewegungsangebote und Nähkurs (Angelmodde)  
[www.haus-der-familie-muenster.de/](http://www.haus-der-familie-muenster.de/), Tel.: 0251-418660

### Hebammenangebote

In Gremmendorf

- **Hebamme Sandra Rohlmann:** Rückbildungskurse mit Baby, Indische Babymassage.  
**Kontakt:** 0173/ 8771613
- **Hebamme Stefanie Breuker:** Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse.  
**Kontakt:** 0152/04774818, [mail@hebamme-breuker.de](mailto:mail@hebamme-breuker.de), [www.hebamme-breuker.de/](http://www.hebamme-breuker.de/) (ab Mitte 2021 in Elternzeit)
- **Hebammennetzwerk Münsterland:** Falls Sie sich die Begleitung und Betreuung durch eine Hebamme wünschen, nehmen Sie bitte frühzeitig in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme auf. Das Hebammennetzwerk bietet eine Liste der Hebammen im Kreis Münsterland, sodass Sie schauen können, wer bei Ihnen in der Nähe ansässig ist. Sollten Sie auf diesem Wege keine Hebamme gefunden haben, kann das Hebammennetzwerk bei der Suche unterstützen. **Infos:** [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

## Beratungs- und Hilfsangebote

Die üblichen Beratungsangebote bleiben in der Regel weiterhin bestehen. Ich empfehle Ihnen, sich zunächst beim jeweiligen Anbieter telefonisch oder per E-Mail zu informieren, ob und in welcher Form Termine vor Ort möglich sind. Wenn Sie nicht sicher sind, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen am besten wenden können, helfe ich Ihnen gerne dabei.

### Info-Telefon der Stadt Münster Hotline zum Thema Corona

Die Stadt Münster hat eine Hotline zum Thema Corona eingerichtet: Tel. **02 51/4 92-10 77**  
(Montag bis Donnerstag 8-18 Uhr, Freitag 8-13.30 Uhr, Samstag 10-14 Uhr)

**Für Gehörlose:** Fax 02 51/4 92-79 27

Für alle, die lieber schreiben als telefonieren, oder für den Fall, dass die Telefon-Hotline belegt ist, gibt es die E-Mail-Adresse **corona@stadt-muenster.de**.

**Quelle:** <https://www.muenster.de/corona.html>

### Hilfe bei Belastungen Beratungsangebote

Die Einschränkungen durch das Coronavirus können für Familien verunsichernd und belastend sein. Die verschiedenen Beratungsstellen in Münster sind weiterhin für Sie erreichbar.

- Eine Übersicht von **Beratungsstellen in Münster** mit entsprechender Verlinkung finden Sie auf der Internetseite des Jugendamts: <https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/beratung-und-schutz/weitere-beratungsangebote.html>
- **Familienhotline Münster** (während des Lockdowns): <https://familienberatung.ms/>  
Bei familiären Fragen, Stress, Konflikten, oder in schwierigen Lebenslagen. Die Familienberatung für Bewohner der Stadt Münster. Anonym und sicher. Mo-Fr von 10:00-20:00 Uhr,  
Tel.: 0251-39 58 896
- **Nummer gegen Kummer:** <https://www.nummergegenkummer.de>  
Elterntelefon für Mütter, Väter oder Großeltern und andere Erziehende: 0800 – 111 0 550
- **Telefonseelsorge** Münster: [www.telefonseelsorge-muenster.de](http://www.telefonseelsorge-muenster.de)  
Rund um die Uhr kostenfrei und anonym unter 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222, per E-Mail und Chat über die Homepage
- **Alleinerziehende in Münster:** <http://www.alleinerziehende-muenster.de>
- **Kurberatung (Caritas):** <https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/kurberatung/kurberatung>  
Eine Beratung kann zurzeit telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail ([kurberatung@caritas-ms.de](mailto:kurberatung@caritas-ms.de)) stattfinden.  
Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)
- Weitere Auflistung von **Beratungsangeboten für Eltern:** <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>



**Mehrsprachige Corona-Telefonsprechstunde**  
Refugio und KI Münster

Benötigen Sie Unterstützung in Zeiten von Corona?

Do you need support in times of corona?

Avez-vous besoin de l'aide en période de Corona?

¿Necesitas apoyo en tiempos de Corona? Você necessita de apoio em tempos de Corona?

«Нуждаются ли Вы в поддержке во времена короновируса» Да ли вам треба подршка у вријеме корона?

Ако ви треба подршка во време на корона?

Требела ли туке Помоц ко акава Време Корона?

Korona sürecinde yardıma ihtiyacınız var mı?

آ هب تامح زان دراد رد نامز انورك؟ له جاتحت معدل يف تاقوا؟ انورك

Refugio 0251/1448631

- Montag: Farsi/Dari
- Dienstag: Russisch
- Mittwoch: Türkisch, Französisch, Portugiesisch, Englisch, Spanisch
- Donnerstag: Arabisch
- Freitag: Romani, Serbisch, Mazedonisch

Infos: <https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>

**„Direkt verbunden“**  
Telefonbesuch in Angelmodde und Gremmendorf

Sport, Handarbeit, Aktuelles oder auch einfach nur Kochrezepte – bei dem Projekt „Direkt verbunden“, welches vom Arbeitskreis Älter werden in Angelmodde und Gremmendorf initiiert wurde, ist der Austausch über alles Mögliche denkbar. Wer hat nicht Lust sich einfach mal auf ein Telefon-Abenteuer der besonderen Art einzulassen, bei dem das Gegenüber nicht zwingend persönlich bekannt sein muss? Aber auch für Verwandte, Bekannte und Nachbarn, die ihnen auf Anhieb einfallen und für die solch ein „heißer Draht“ mal interessant wäre, können gern kontaktiert und angerufen werden. Schließlich ist es insbesondere in diesen schweren Corona-Zeiten wichtig Kontakte – auf jede mögliche Art und Weise – zu ermöglichen.

**Für wen ist das etwas?**

Für alle, die gerne mal „direkt verbunden“ sein möchten.

Für Menschen, die Personen kennen, die angerufen werden wollen.

Für alle, die neugierig geworden sind oder auch einfach mal mehr über das Projekt erfahren möchten.

**An wen Sie sich wenden können:**

**In Angelmodde:**

Natalie Stefanski, Tel. 0170 3480036 (gerne auch auf den AB sprechen)

[natalie.stefanski@caritas-ms.de](mailto:natalie.stefanski@caritas-ms.de)

**In Gremmendorf:**

Beratungs- und Bildungszentrum der Diakonie Münster

Telefon 0251 490150

[bbc@diakonie-muenster.de](mailto:bbc@diakonie-muenster.de)

**Versorgung in der Corona-Krise sichern**  
Telefon-Hotline der Wohlfahrtsverbände

Die Versorgung mit Lebensmitteln und Medikamenten für ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen oder chronischen Erkrankungen (Risikogruppen) und Personen in Quarantäne während der Corona-Krise sichern: Das ist das Ziel einer Telefon-Hotline, die die Wohlfahrtsverbände in Münster

geschaltet haben. Unter der Nummer **01 51/25 06 55 18** können sich betroffene Bürgerinnen und Bürger **montags bis freitags von 10 bis 15 Uhr** an die Caritas Münster wenden. Es ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet, der regelmäßig abgehört wird.

Dort werden Name, Telefon-Nummer und Anliegen entgegengenommen und an die Ansprechpartner von AWO, Caritas, Diakonie und DRK in den münsterschen Stadtteilen weitergeleitet.

Weitere Informationen und eine Liste aller derzeitigen **ehrenamtlichen Initiativen** zur Versorgung von Bürgerinnen und Bürgern finden sich unter [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de).

## Einige Anlaufstellen

... im Stadtteil

**Achtung: Aufgrund von Corona finden viele Sprechstunden nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt! Bitte nehmen Sie daher zunächst telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu den Ansprechpartner\*innen auf.**

### **Stadtteilberatung Diakonie Münster - Beratungs- und BildungsCentrum**

Stadtteilbüro Heidestraße 1a, 48167 Münster

Tel.: 0251 6749854 (Hinweis: Anrufbeantworter wird nicht täglich abgehört)

oder Zentrale: 0251 490150

E-Mail: [Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de](mailto:Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de)

[www.diakonie-muenster.de](http://www.diakonie-muenster.de)

Sprechstunden (aktuell nur nach Terminvereinbarung!)

**Stadtteilkoordination Frühe Hilfen:** montags, 12:00 – 13:30 Uhr

mittwochs, 10:30 – 11:30 Uhr und nach Vereinbarung.

Ansprechpartnerin: Anne-Mieke Wenner

Mobil: 0151-19670005, E-Mail: [a.wenner@diakonie-muenster.de](mailto:a.wenner@diakonie-muenster.de)

*Im Stadtteilbüro werden auch Beratungstermine zu den Themen Ehe und Partnerschaft, Erziehung und Schwangerschaft angeboten. Nehmen Sie bei Interesse und Fragen gerne Kontakt auf!*

### **Caritas vor Ort**

Beratungsstelle SüdOst

Bonnenkamp 73, 48167 Münster

Telefon: 0251 8998660

[Beratungsstelle.suedost\(at\)caritas-ms.de](mailto:Beratungsstelle.suedost(at)caritas-ms.de)

**Offene Sprechstunden:** (aktuell nur nach Terminvereinbarung!)

Allgemeine Sozialberatung: mittwochs, 14:00 – 16:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Natalie Stefanski, E-Mail: [natalie.stefanski@caritas-ms.de](mailto:natalie.stefanski@caritas-ms.de), Mobil: 0170-3480036

Sozialdienst Wohnungsnotfälle: mittwochs, 14:00 – 16:30 Uhr

Ansprechpartner: Alfred Dickhoff, E-Mail: [alfred.dickhoff@caritas-ms.de](mailto:alfred.dickhoff@caritas-ms.de), Tel.: 0251-8998660

### **Sozialbüro „Oase am Kirchturm“**

Haus der Begegnung St. Ida, Nachtigallenweg 25

E-Mail: [sozialbuero-oase@st-nikolaus-muenster.de](mailto:sozialbuero-oase@st-nikolaus-muenster.de)

Sprechstunden: jeden 1., 3. und evtl. 5. Montag im Monat

Von 15:30 bis 17:30 Uhr

**Kommunaler Sozialdienst – Bezirk Ost/Südost**

**Beratung und Schutz**

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Für die Stadtteile: Mauritz-Ost, Gelmer, Handorf, Gremmendorf, Angelmodde und Wolbeck

Albersloher Weg 550, 48167 Münster

Tel.: 0251-492-5607

Kommunaler-Sozialdienst-Ost(at)stadt-muenster.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags, 8:00 – 12:00 Uhr

donnerstags 14:30 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung.

*...in Münster*

**Diakonie Münster - Beratungs- und BildungsCentrum**

Beratung zu den Themen: Ehe und Partnerschaft, Erziehung, Schwangerschaft, Finanzen und Schulden, Gesundheit, Älter werden, Migration, Qualifizierung und Beschäftigung, Rechtliche Betreuung, Sucht und Abhängigkeit, Wohnungsnot

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Tel.: 0251-490150

E-Mail: [Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de](mailto:Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de)

**Donum vitae**

Schwangerschaftsberatung

Scharnhorststraße 66, 48151 Münster

Tel.: 0251-1448818

E-Mail: [beratung@donum-vitae-muenster.de](mailto:beratung@donum-vitae-muenster.de)

**Pro Familia**

Beratung zu den Themen: Sexualität, Schwangerschaft, Partnerschaft und Familienplanung

Ludgeriplatz 12, 48151 Münster

Tel.: 0251-45858

E-Mail: [muenster@profamilia.de](mailto:muenster@profamilia.de)

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**

Umfassende Hilfe für Frauen. Schwangerschaftsberatung

Beratungsangebote

Tel: 0251-13 32 23-0

Wolbecker Str. 16a

48155 Münster

Frauen- und Kinderschutzhäuser

Tel: 0251-37 44 88

**Stadt Münster**

**Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel.: 02 51/4 92-56 81 oder 02 51/4 92-56 85

E-Mail: [schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de](mailto:schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de)

**"Starthilfe" – Beratung bei „schwierigen“ Babys – Caritas Münster**

**Kontakt**

Telefon: 0251 53009338

[starthilfe@caritas-ms.de](mailto:starthilfe@caritas-ms.de)

[www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)

### **Familienbüro Münster**

Eltern, Großeltern und andere Erziehende aber auch Lehrkräfte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter sowie Erzieherinnen und Erzieher können sich an das Familienbüro wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen die breite Angebotspalette der Beratungsstellen und Hilfsangebote in Münster. Im kurzen Telefonat oder im ausführlichen Gespräch finden Sie die richtige Anlaufstelle oder den richtigen Ansprechpartner für Ihre Fragen.

Das Familienbüro koordiniert den Versand der Elternbriefe und informiert über alle Möglichkeiten zur Kindertagesbetreuung in Münster.

Junkerstraße 1, 48153 Münster

Tel.: 02 51- 4 92-51 08

E-Mail: familienbuero@stadt-muenster.de

### **Kontaktdaten Kitanavigator**

Hafenstraße 30

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr

Donnerstag auch 14.30 bis 18 Uhr

Tel. 02 51/4 92-58 77

kita-navigator@stadt-muenster.de

<https://muenster.kita-navigator.org/>

### **Beratungsstelle für Kindertagespflege**

Junkerstraße 1/Ecke Hafenstraße, 48153 Münster

Tel.:0251-4925680

E-Mail: kindertagespflege@stadt-muenster.de

**Ansprechpartnerin für Gremmendorf und Angelmotte:** Beatrice Prinz

Tel.:0251-4925523

### **Familienbesuche**

#### **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Jedes neugeborene Kind und seine Eltern in Münster werden besucht – wenn diese es wünschen. Die in Form einer "Begrüßungsmappe" zusammengestellten Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten in der Stadt Münster werden erläutert, wie zum Beispiel Angebote der Familienbildung und -beratung oder Möglichkeiten der Kindertagesbetreuung.

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/4 92-58 24

familienbesuche@stadt-muenster.de

### **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt**

Es gibt Momente, da haben Eltern Zweifel, ob sich ihr Kind normal entwickelt - weil es zum Beispiel zu spät oder zu wenig spricht, sich anders als Gleichaltrige bewegt, nicht zuhört, unruhig ist, wenig spielt, kaum auf Ansprache oder Anlächeln reagiert oder auch dem Lerntempo im Kindergarten oder in der Schule nicht gewachsen ist. Es gibt Kinder mit Behinderungen, durch die für Eltern viele Fragen und Sorgen entstehen. Bei diesen und ähnlichen Fragen helfen Ihnen die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt.

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster

Sekretariat: Sabine Wies

Tel.: 02 51/4 92-54 44

Außerhalb der üblichen Sprechzeiten läuft ein Anrufbeantworter, so dass Sie rund um die Uhr eine Nachricht auf Band hinterlassen und mit einem zeitnahen Rückruf rechnen können.



Stadtteilkoordination

**Frühe Hilfen  
in Münster**

## Impressum

**Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum GmbH**

Dienstsitz

Alter Steinweg 34

48143 Münster

Tel.: 0251.490150

Fax: 0251.4901530

Email: [Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de](mailto:Beratungs-und-BildungsCentrum@diakonie-muenster.de)

[www.diakonie-muenster.de](http://www.diakonie-muenster.de)

Geschäftsführung

Marion Kahn

Ulrich Schülbe

Registergericht Amtsgericht Münster Handelsregister B 9933

Geschäftssitz: Fliednerstraße 15, 48149 Münster

*Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.*

*Für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen sind ausschließlich die jeweiligen Veranstalter verantwortlich.*

*Hinweis: Sollten Sie selbst in und um Gremmendorf und Angelmodde Angebote für Familien mit kleinen Kindern haben und finden diese hier nicht wieder, melden Sie sich unter [a.wenner@diakonie-muenster.de](mailto:a.wenner@diakonie-muenster.de) bei mir, ich nehme sie sehr gerne in den nächsten Newsletter mit auf!*

*Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten schicken Sie bitte eine E-Mail an: [a.wenner@diakonie-muenster.de](mailto:a.wenner@diakonie-muenster.de)*