

Angebote Oktober 2022 im Stadt- teiltreff Rumphorst

So	02.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Di	04.10.2022	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Sarah Jansen (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Do	06.10.2022	9:30-11:30 Uhr	Milch Kaffee – offenes Eltern-Kind-Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Rebecca Triphaus - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	06.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	06.10.2022	15:00-16:00 Uhr	Sprechstunde im Stadtteiltreff Rumphorst	Martina Kischel
So	09.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	10.10.2022	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff (mit Anmeldung!)	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mo	10.10.2022	11:00-12:00 Uhr	Neu: Informationen rund um die Pflege - Pflegeberatung	Sabine Kern (Pflegedienstleitung Diakonie Mobil Nord)
Di	11.10.2022	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Sarah Jansen (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	11.10.2022	12:00 Uhr	Neu: Mittagstisch (mit Anmeldung!)	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	11.10.2022	13:30-15:00 Uhr	Spieletreff	Anne Wöpke - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	12.10.2022	14:30-17:00 Uhr	Neu: Smartphone-Workshop für Seniorinnen – kostenlos (mit Anmeldung!)	Nathalie Türich (Frauen und neue Medien e.V.) in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Rumphorst
Do	13.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	13.10.2022	15:00-16:00 Uhr	Sprechstunde im Stadtteiltreff Rumphorst	Martina Kischel
So	16.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	17.10.2022	20:00-21:00 Uhr	Meditation	Rumphorstviertel e.V.
Di	18.10.2022	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Sarah Jansen (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	18.10.2022	12:00 Uhr	Neu: Mittagstisch (mit Anmeldung!)	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	19.10.2022	15:30-16:30 Uhr	Neu: Mutig werden mit Til Tiger (geschlossene Gruppe)	Ulla Janning, Christian Heuck (Beratungs- und BildungsCentrum, Diakonie Münster)
Do	20.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst

Fr	21.10.2022	10:00-14:00 Uhr	Kochprojekt - Kochen mit Senior*innen (geschlossene Gruppe)	Rita Greiwing (LichtBlick Seniorenhilfe e.V.)
So	23.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	24.10.2022	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff (mit Anmeldung!)	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	25.10.2022	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Sarah Jansen (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	25.10.2022	12:00 Uhr	Neu: Mittagstisch (mit Anmeldung!)	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	26.10.2022	15:30-16:30 Uhr	Neu: Mutig werden mit Til Tiger (geschlossene Gruppe)	Ulla Janning, Christian Heuck (Beratungs- und BildungsCentrum, Diakonie Münster)
Do	27.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	27.10.2022	15:00-17:30 Uhr	Repair-Café	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	27.10.2022	15:00-16:00 Uhr	Sprechstunde im Stadtteiltreff Rumphorst	Martina Kischel
So	30.10.2022	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.

Neue Angebote im Oktober 2022

- **Informationen rund um die Pflege – Pflegeberatung:** einmal im Monat beantwortet Sabine Kern Fragen rund um die Pflege (kostenlos)
- **Mittagstisch:** ab Dienstag, 11.10.2022 gibt es wöchentlich ein warmes Mittagessen (Mittagessen: 7 Euro, kostenlos bei Erfüllung der Voraussetzungen) – bitte anmelden!
- **Smartphone-Workshop für Seniorinnen** – kostenlos (mit Anmeldung!)
- **Mutig werden mit Til Tiger** – Trainingsprogramm für Kinder (geschlossene Gruppe)

Informationen

- Die Öffnungszeiten des Stadtteiltreffs Rumphorst („einfach mal auf einen Kaffee vorbeikommen“) mit Frau Hassani findet im Oktober leider nicht statt!
- Die Sprechstunde von Martina Kischel am Donnerstag, 20.10.2022 entfällt!
- Der Spieltreff von Anne Wöpke ist aus organisatorischen Gründen auf jeden 2. Dienstag im Monat verlegt worden.
- Termine für eine neue Eltern-Baby-Gruppe Rotkehlchen stehen noch nicht fest. Bitte auf Infos und Aushänge achten.

Ansprechpartnerin im Stadtteiltreff Rumphorst (Hoher Heckenweg 81)
Martina Kischel
Telefon 0151 – 55 34 28 82 oder m.kischel@diakonie-muenster.de