

# Angebote im April 2024 – Stadtteiltreff Rumphorst

Liebe Besucherinnen und Besucher des Stadtteiltreffs Rumphorst,

gerne möchte ich Sie über die aktuellen Angebote und Veranstaltungen im April 2024 informieren:

- **dienstags (alle 2 Wochen) von 16:30-18:00 Uhr - Digital-Café**

**Termine im April: 02.04./ 16.04./ 30.04.2024 (weitere Termine: 14.05./ 28.05./ 11.06./ 25.06.2024)**

Im April starten neue Einheiten des Digitalcafés. Hier werden einzelne Themen durch Vorträge und anhand von Übungen mit den Teilnehmer:innen eingeübt. Eine Anmeldung ist wünschenswert, es besteht aber auch die Möglichkeit, nur einzelne Termine wahrzunehmen.

- **dienstags (alle 2 Wochen) von 16:30-17:30 Uhr – Smartphone-Sprechstunde**

**Termine im April: 09.04./ 23.04.2024**

Hier stehen individuelle Fragen rund um das Smartphone, Tablet oder den PC beantwortet.

- **Montag, 15.04.2024 um 15:00 Uhr - Vortrag zur Selbstständigkeit bei Sehbehinderung**

Wer sehbehindert ist, kann durchaus unabhängig seinen Alltag gestalten, es braucht aber das Wissen über die eigenen Möglichkeiten: informativer Vortrag über die Vielfalt an Hilfsmitteln, Technologien und Tricks aufzeigt, die Menschen mit Sehbehinderung zur Verfügung stehen.

**Ansprechpartnerin für den Stadtteiltreff Rumphorst – Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster (Hoher Heckenweg 81):**

**Martina Kischel**

Telefon 0151 – 55 34 28 82

m.kischel@diakonie-muenster.de

**Offene Sprechstunde und Beratung im April:**

**donnerstags von 15:00-16:00 Uhr (04.04.2024, 11.04.2024, 18.04.2024)**

**Ansprechpartnerin Von Mensch zu Mensch Rumphorst:**

**Melissa Heyn**

Telefon: 0151 15 97 96 73

vmzm-rumphorst@diakonie-muenster.de

**Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche im April:**

**Montag, 15.04.2024 von 15:00-17:00 Uhr**

Mo	01.04.2024 Ostermontag	20:00-21:00 Uhr	Kultur- und Theaterkreis	Rumphorstviertel e.V.
Di	02.04.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	02.04.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	02.04.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst

Di	02.04.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	03.04.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	03.04.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Stadtteilatlas	Rumphorstviertel e.V.
Do	04.04.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumpthorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	04.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Do	04.04.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumpthorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Fr	05.04.2024	10:00-14:30 Uhr	Gemeinsam Kochen im Stadtteiltreff Rumpthorst <b>(mit Anmeldung)</b>	Ghasem Hajsardar, Rita Greiwing – Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Sa	06.04.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	07.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	08.04.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff <b>(mit Anmeldung)</b>	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mo	08.04.2024	11:00-12:00 Uhr	Informationen rund um die Pflege - Pflegeberatung	Sabine Kern (Diakoniestation Münster, Diakonie Mobil Nord)
Di	09.04.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	09.04.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	09.04.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Di	09.04.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	10.04.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Do	11.04.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumpthorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	11.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst

Do	11.04.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Sa	13.04.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	14.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
<b>Mo</b>	<b>15.04.2024</b>	<b>15:00 Uhr</b>	<b>Vortrag zur Selbstständigkeit bei Sehbehinderung</b>	<b>Hanna Stepien – Akademie des Sehens, Münster</b>
Mo	15.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Von Mensch zu Mensch Rumphorst – Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche	Melissa Heyn
Mo	15.04.2024	20:00-21:00 Uhr	Kultur- und Theaterkreis	Rumphorstviertel e.V.
Di	16.04.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	16.04.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	16.04.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	16.04.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	17.04.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	17.04.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Stadtteilatlas	Rumphorstviertel e.V.
Do	18.04.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	18.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	18.04.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Do	18.04.2024	15:30-17:00 Uhr	Bezirksdienst für Rumphorst - Bürgersprechstunde der Polizei	Jürgen Plagemann, Jörg Allkemper, Sonja Hennemann
Fr	19.04.2024	10:00-14:30 Uhr	Gemeinsam Kochen im Stadtteiltreff Rumphorst <b>(mit Anmeldung)</b>	Ghasem Hajsardar, Rita Greiwing – Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Sa	20.04.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	21.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.

Mo	22.04.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff <b>(mit Anmeldung)</b>	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	23.04.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	23.04.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	23.04.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	23.04.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	24.04.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	24.04.2024	15:00-16:15 Uhr	Mutig werden mit Til Tiger – Gruppenangebot für schüchtere Kinder (nur vorheriger mit Anmeldung)	Ulla Janning, Christian Heuck – Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Mi	24.04.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Rumphorstverein	Rumphorstviertel e.V.
Do	25.04.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	25.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	25.04.2024	15:00-17:30 Uhr	Repair-Café	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Sa	27.04.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	28.04.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	29.04.2024	15:30-16:30 Uhr	Offenes Singen für Jung und Alt	Angelika Georges (Chorleiterin) in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Rumphorst
Di	30.04.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	30.04.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	30.04.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	30.04.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumphorst