Angebote im März 2024 – Stadtteiltreff Rumphorst

Liebe Besucherinnen und Besucher des Stadtteiltreffs Rumphorst,
gerne möchte ich Sie über die aktuellen Angebote und Veranstaltungen im März 2024 informieren:

Der Frühling steht in den Starlöchern. Seit Anfang des Jahres bauen wir im Rahmen unseres Gartenprojekts (Entwicklung des Gartens hinter dem Stadtteiltreff) Nistkästen. Zwei Nistkästen werden wir im Garten aufhängen und hoffen, dass dort bald Meisen einziehen werden.

Wünschen Sie einen Besuch zu Hause? Gerne besuchen Sie Ehrenamtliche in Ihrem eigenen Zuhause für Gespräche, zum Kaffee trinken oder um Spiele zu spielen. Melden Sie sich gerne bei Von Mensch zu Mensch Rumphorst, Melissa Heyn (Telefon 0151 15 97 96 73)

Frohe Ostern wünschen wir allen Besucherinnen und Besuchern des Stadtteiltreffs.

Ansprechpartnerin für den Stadtteiltreff Rumphorst – Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster (Hoher Heckenweg 81):
Martina Kischel
Telefon 0151 – 55 34 28 82
m.kischel@diakonie-muenster.de
Offene Sprechstunde und Beratung: jeden Donnerstag von 15:00-16:00 Uhr (7.3., 14.3. und 21.3.)

Ansprechpartnerin Von Mensch zu Mensch Rumphorst:
Melissa Heyn
Telefon: 0151 15 97 96 73
vmzm-rumphorst@diakonie-muenster.de
Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche: Montag, 4.3. und 18.3. jeweils von 15:00-17:00 Uhr

Gut für Menschen

Fr	01.03.2024	10:00-14:30 Uhr	Gemeinsam Kochen im Stadtteiltreff Rumphorst **(mit Anmeldung)**	Ghasem Hajsardar, Rita Greiwing – Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
So	03.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	04.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Von Mensch zu Mensch Rumphorst – Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche	Melissa Heyn
Mo	04.03.2024	20:00-21:00 Uhr	Kultur- und Theaterkreis	Rumphorstviertel e.V.
Di	05.03.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	05.03.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	05.03.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	05.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	05.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	06.03.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch|Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	06.03.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Stadtteilatlas	Rumphorstviertel e.V.
Do	07.03.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	07.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	07.03.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
So	10.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	11.03.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff **(mit Anmeldung)**	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mo	11.03.2024	11:00-12:00 Uhr	Informationen rund um die Pflege - Pflegeberatung	Sabine Kern (Diakoniestation Münster, Diakonie Mobil Nord)
Di	12.03.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	12.03.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)

Di	12.03.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	12.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	13.03.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch|Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	14.03.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	14.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	14.03.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Do	14.03.2024	15:30-17:00 Uhr	Bezirksdienst für Rumphorst - Bürgersprechstunde der Polizei	Jürgen Plagemann, Jörg Allkemper, Klaus Viefhues, Sonja Hennemann
Fr	15.03.2024	10:00-14:30 Uhr	Gemeinsam Kochen im Stadtteiltreff Rumphorst **(mit Anmeldung)**	Ghasem Hajsardar, Rita Greiwing – Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Sa	16.03.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	17.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	18.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Von Mensch zu Mensch Rumphorst – Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche	Melissa Heyn
Mo	18.03.2024	20:00-21:00 Uhr	Kultur- und Theaterkreis	Rumphorstviertel e.V.
Di	19.03.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	19.03.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	19.03.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	19.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	19.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumphorst

Gut für Menschen

Mi	20.03.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch|Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	20.03.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Stadtteilatlas	Rumphorstviertel e.V.
Do	21.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	21.03.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Sa	23.03.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	24.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	25.03.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff **(mit Anmeldung)**	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mo	25.03.2024	15:30-16:30 Uhr	Offenes Singen für Jung und Alt	Angelika Georges (Chorleiterin) in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Rumphorst
Di	26.03.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	26.03.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib‘ fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	26.03.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	26.03.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	27.03.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch|Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	27.03.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Rumphorstverein	Rumphorstviertel e.V.
Do	28.03.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	28.03.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	28.03.2024	15:00-17:30 Uhr	Repair-Café	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Sa	30.03.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	31.03.2024 Ostersonntag	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.

Gut für Menschen