

Angebote im Mai 2024 – Stadtteiltreff Rumphorst

Liebe Besucherinnen und Besucher des Stadtteiltreffs Rumphorst,

gerne möchte ich Sie über die aktuellen Angebote und Veranstaltungen im Mai 2024 informieren:

Da im Mai einige Feiertage (1.5./ 9.5./ 20.5./ 30.5.) sind, finden nicht alle Veranstaltungen statt. Bitte diesen Monatsplan beachten. **Am Donnerstag, 9.5.2024 (Christi Himmelfahrt) und am Donnerstag, 30.5.2024 (Fronleichnam) findet aber auf jeden Fall das Café am Donnerstag statt!**

Ansprechpartnerin für den Stadtteiltreff Rumphorst – Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster (Hoher Heckenweg 81):

Martina Kischel

Telefon 0151 – 55 34 28 82

m.kischel@diakonie-muenster.de

Offene Sprechstunde und Beratung im Mai:

donnerstags von 15:00-16:00 Uhr (16.05.2024, 23.05.2024)

Ansprechpartnerin Von Mensch zu Mensch Rumphorst:

Melissa Heyn

Telefon: 0151 15 97 96 73

vmzm-rumphorst@diakonie-muenster.de

Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche im Mai:

Montag, 06.05.2024 von 15:00-17:00 Uhr

VORSCHAU AUF JUNI 2024

Dienstag, 04.06.2024 um 15:00 Uhr – GemEinsam – Soziale Beziehungen stärken – Vortrag über Wege aus der Einsamkeit am Beispiel der Psychosozialen Beratung

An wen wenden Sie sich, wenn Sie sich traurig und einsam fühlen und nicht wissen, was los ist? Vielleicht geht es Ihnen wie vielen Menschen und Sie behalten es für sich, bleiben allein mit Ihren Gedanken und Sorgen, die Sie als ausweglos empfinden. Referentin ist Gerlind Lefert-Eck, die als Beraterin in der Caritas-Beratungsstelle tätig ist. Eingeladen sind Betroffene und Interessierte. Dieser Vortrag kann auch als Fortbildung für Ehrenamtliche dienen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mi	01.05.2024	Feiertag (Tag der Arbeit)	Keine Veranstaltungen	
Do	02.05.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	02.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst

Sa	04.05.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	05.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	06.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Von Mensch zu Mensch Rumphorst – Offene Beratung für Interessierte und Ehrenamtliche	Melissa Heyn
Mo	06.05.2024	20:00-21:00 Uhr	Kultur- und Theaterkreis	Rumphorstviertel e.V.
Di	07.05.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	07.05.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	07.05.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	07.05.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	08.05.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	08.05.2024	15:00-16:15 Uhr	Mutig werden mit Til Tiger – Gruppenangebot für schüchterne Kinder (nur vorheriger mit Anmeldung)	Ulla Janning, Christian Heuck – Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Do	09.05.2024 Christi Himmelfahrt	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Sa	11.05.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	12.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	13.05.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff (mit Anmeldung)	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Mo	13.05.2024	11:00-12:00 Uhr	Informationen rund um die Pflege - Pflegeberatung	Sabine Kern (Diakoniestation Münster, Diakonie Mobil Nord)
Di	14.05.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	14.05.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	14.05.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst

Di	14.05.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehrenamtlicher Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	15.05.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	15.05.2024	15:00-16:15 Uhr	Mutig werden mit Til Tiger – Gruppenangebot für schüchtere Kinder (nur vorheriger mit Anmeldung)	Ulla Janning, Christian Heuck – Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Mi	15.05.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Stadtteilatlas	Rumphorstviertel e.V.
Do	16.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Do	16.05.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumpthorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Do	16.05.2024	15:30-17:00 Uhr	Bezirksdienst für Rumpthorst - Bürgersprechstunde der Polizei	Jürgen Plagemann, Jörg Allkemper, Sonja Hennemann
Fr	17.05.2024	10:00-14:30 Uhr	Gemeinsam Kochen im Stadtteiltreff Rumpthorst (mit Anmeldung)	Ghasem Hajsardar, Rita Greiwing – Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Sa	18.05.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	19.05.2024 Pfingsten	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	20.05.2024	Pfingstmontag	Keine Veranstaltungen	
Di	21.05.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	21.05.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	21.05.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Di	21.05.2024	16:30-17:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	22.05.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thiesmeier, Dennis Praße - Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumpthorst
Mi	22.05.2024	15:00-16:15 Uhr	Mutig werden mit Til Tiger – Gruppenangebot für schüchtere Kinder (nur vorheriger mit Anmeldung)	Ulla Janning, Christian Heuck – Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie

Mi	22.05.2024	17:30-20:00 Uhr	AG Rumphorstverein	Rumphorstviertel e.V.
Do	23.05.2024	9:30-11:30 Uhr	Sprechstunde für Familien im Stadtteiltreff Rumphorst	Sophie Minne (Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte-Nord/Ost)
Do	23.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	23.05.2024	15:00-17:30 Uhr	Repair-Café	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Do	23.05.2024	15:00-16:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklerin	Martina Kischel, Stadtteiltreff Rumphorst, Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Sa	25.05.2024	12:00-14:00 Uhr	Gesprächskreis für Menschen mit Psychose-Erfahrungen	Hannes Mangel
So	26.05.2024	15:00-17:00 Uhr	Sonntagscafé	Rumphorstviertel e.V.
Mo	27.05.2024	9:30-10:30 Uhr	Frühstückstreff (mit Anmeldung)	Bettina Szernus, Sabine Wolf, Gerda Beckmann - Ehrenamt- liche Stadtteiltreff Rumphorst
Mo	27.05.2024	15:30-16:30 Uhr	Offenes Singen für Jung und Alt	Angelika Georges (Chor- leiterin) in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Rumphorst
Di	28.05.2024	10:00-10:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	28.05.2024	11:00-11:45 Uhr	Sitzgymnastik „Komm mit - Bleib' fit“	Martin Langemeyer (VGS – Verein für Gesundheitssport)
Di	28.05.2024	12:00 Uhr	Mittagstisch	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst
Di	28.05.2024	16:30-17:30 Uhr	Digital-Café	Lothar Hirschbiegel – Ehren- amtlicher Stadtteiltreff Rumphorst
Mi	29.05.2024	10:00-12:00 Uhr	Milch Kaffee – Eltern-Kind- Treff/Café (Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren)	Ankita Karode, Monika Thies- meier, Dennis Praße - Ehren- amtliche Stadtteiltreff Rump- horst
Mi	29.05.2024	15:00-16:15 Uhr	Mutig werden mit Til Tiger – Gruppenangebot für schüch- terne Kinder (nur vorheriger mit Anmeldung)	Ulla Janning, Christian Heuck – Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie
Do	30.05.2024 Fronleichnam	15:00-17:00 Uhr	Café am Donnerstag	Ehrenamtliche Stadtteiltreff Rumphorst